Maestro Zen Miao Tsan disertará en el Centro de Yoga Bellaire el próximo viernes

Por el personal, jueves 24 de marzo de 2011 Novedades

El Maestro Zen Miao Tsan, abad del Monasterio Zen Vairocana de Garden Grove en California, conducirá meditaciones guiadas, ofrecerá una disertación sobre el Dharma y firmará ejemplares de su nuevo libro "*Sólo usa esta Mente: déjate guiar por la verdad universal hacia la unidad de la mente, el cuerpo y el espíritu*" en el Centro de Yoga Bellaire.

Maestro Zen Miao Tsan

El evento se llevará a cabo desde las 7:00 pm. hasta las 8:00 p.m. el viernes 25 de marzo en el Centro de Yoga Bellaire, 5221 Bellaire Blvd.

Tsan compartirá su visión sobre las perspectivas filosóficas y religiosas respecto del camino hacia la verdad y la integridad del ser, tomando como base la sabiduría tradicional del Zen y de muchas otras disciplinas filosóficas.

El evento consistirá en una presentación de una hora de duración y una plática sobre el Dharma que abarcará temas como la sanación, el dolor, el estrés y la salud. Luego se llevará a cabo una sesión de preguntas y respuestas seguida de la firma de ejemplares de su obra. Se servirá té y refrescos.

El Maestro Zen ha dictado cursos de meditación en universidades y centros médicos del mundo entero y ha dirigido retiros Zen de siete y tres días en los Estados Unidos de América, México y Taiwán.

Para obtener mayor información, comuníquese con Annette al 713-363-1106